

# Buttermilch-Shake mit Kirschsauce, Erdbeeren & Vanilleeis



## Zutaten (für 4 Personen)

### Für den Shake:

400 ml Buttermilch  
1000 ml Vanilleeis  
2 Prisen Salz

### Außerdem:

200 ml Schlagsahne  
500 g Kirschgrütze  
200 g frische Erdbeeren oder Kirschen  
80 g Schoko-Malzkernkugeln, grob gehackt



Zubereitungszeit  
10 Min



Kcal

KJ

Eiweiss

Fett

Kohlenhydrate

## Zubereitung

1. Die Sahne mit etwas Zucker steif schlagen und die Kirschgrütze fein pürieren.
2. Buttermilch, Eiscreme und Salz 1 Min. im Mixer schaumig mixen.
3. Abwechselnd Kirschsauce und Buttermilchshake in Gläser einfüllen und mit einem Löffel etwas marmorieren. Darauf etwas geschlagene Sahne geben und mit frischen Früchten und den Schokokugeln servieren.

**Tipp:** Dekorieren Sie die Shakes ganz nach Belieben mit Früchten der Saison und süßen Toppings wie gehackten Schokoriegeln oder karamellisierten Nüssen. Alles ist erlaubt, was schmeckt.